



1. Cuestionario sobre los hábitos personales de estudio. Autoevaluación.
2. Cómo motivarse en el estudio: ¿Cómo es mi actitud? Conocerse y mejorar el rendimiento.
3. La preparación externa: el lugar, el material y el ambiente de estudio.
4. Práctica de técnicas básicas: lectura "escaneada" y lectura a fondo, el subrayado, cómo tomar apuntes y esquematizar, uso de mapas conceptuales, cómo hacer resúmenes y cuadros sinópticos.
5. Cómo ampliar vocabulario. Uso del diccionario.
6. Memorización y atención.
7. ¿Cómo hacer un repaso eficaz? El repaso diario, semanal y el previo al examen.
8. Ante un examen: ¿Te has quedado alguna vez "en blanco"? ¿Cómo vencer los nervios? Claves para la presentación

Curso impartido por: Begoña Hueso, directora del proyecto de estudio de la Asociación Cultural Diemal.



Objetivos del Proyecto de Estudio:

1. Adquirir conciencia de la importancia del estudio en la **formación personal**: Se trata de formar **hábitos estables** y sólidos de trabajo y estudio.
2. Aplicación de técnicas y métodos que hagan el trabajo personal más fácil, **autónomo**, efectivo y **motivador**.
3. Conseguir mejorar el **rendimiento** y nivel de estudio como medio para la formación integral de la persona.
4. **Dinamizar** las **facultades intelectuales** (inteligencia, memoria y voluntad). Puesta a punto de las aptitudes y actitudes para el estudio.
5. Desarrollar y adquirir un **método personal** de estudio en cada una.
6. Ofrecer unas condiciones de estudio favorables para la **concentración**.



Inscripción e Información: Asociación Cultural Diemal,
C/ Doctor Moliner, 12. 96.3612150. Valencia.
www.diemal.com